



Undervisningsmiljøvurdering for 4.-7. klasse gennemført 6.5.-17.5.2024

Antal elever, der deltog i undersøgelsen:

4. klasse: 11 af 11 elever

5. klasse: 9 af 9 elever

6.-7. klasse: 12 af 12 elever

1. Er du glad for at gå i skole?

	4.	5.	6.-7.
Ja, altid	1	2	2
Ja, for det meste	5	5	5
Ja, nogle gange	5	2	5
Nej, kun sjældent	-	-	-
Nej aldrig	-	-	-

2a. Hvordan har du det for tiden i skolen?

	4.	5.	6.-7.
rigtig godt	2	4	4
rimelig godt	6	5	8
ikke så godt	3	-	-
slet ikke godt	-	-	-

=

2b. Hvordan har du det for tiden derhjemme?

	4.	5.	6.-7.
rigtig godt	6	8	9
rimelig godt	5	1	2
ikke så godt	-	-	1
slet ikke godt	-	-	-

2c. Hvordan har du det for tiden i fritiden/med dine venner?

	4.	5.	6.-7.
rigtig godt	7	8	7
rimelig godt	4	1	5
ikke så godt	-	-	-
slet ikke godt	-	-	-



3. Har du nogen venner at tale med, hvis du er ked af det?

	4.	5.	6.-7.
Ja, flere	8	9	7
Ja, en enkelt	3	-	3
Nej, ingen	-	-	2

4. Har du nogen voksne at tale med, hvis du er ked af det?

	4.	5.	6.-7.
Ja, flere	9	8	8
Ja, en enkelt	2	1	4
Nej, ingen	-	-	-

5a. Skolen og kammeraterne: Er du med i fællesskabet i klassen?

	4.	5.	6.-7.
Ja, altid	6	7	4
Ja, for det meste	4	1	8
Ja, engang imellem	1	1	-
Sjældent/aldrig	-	-	-

5b. Skolen og kammeraterne: Synes du, at I er gode ved hinanden i klassen?

	4.	5.	6.-7.
Ja, altid	3	4	3
Ja, for det meste	7	5	8
Ja, engang imellem	1	-	1
Sjældent/aldrig	-	-	-

5c. Skolen og kammeraterne: Hvis kammeraterne har det svært, er der så en voksen, der hjælper?

	4.	5.	6.-7.
Ja, altid	6	3	4
Ja, for det meste	5	4	6
Ja, engang imellem	-	2	1
Sjældent/aldrig	-	-	1



6a. Skolen og kammeraterne: Hvor tit oplever du, at der er konflikter i klassen (slåskamp, skænderier)?

	4.	5.	6.-7.
Meget tit	-	2	-
tit	1	-	-
Engang imellem	7	4	2
Sjældent/aldrig	3	3	10

6b. Skolen og kammeraterne: Hvor tit oplever du, at der er konflikter i skolen (slåskamp, skænderier)?

	4.	5.	6.-7.
Meget tit	-	1	-
tit	-	3	2
Engang imellem	10	4	2
Sjældent/aldrig	1	1	8

6c. Skolen og kammeraterne: Er der en voksen, der hjælper med at klare problemet ved konflikt?

	4.	5.	6.-7.
Meget tit	4	2	5
tit	6	3	5
Engang imellem	1	4	2
Sjældent/aldrig	-	-	-

7. Kammerater: Føler du dig ensom?

	4.	5.	6.-7.
Nej	7	9	8
Ja, af og til	3	-	3
Ja, tit	1	-	1
Ja, meget tit	-	-	-

8. Hvor tit er du blevet drillet / mobbet i skolen? Tænk på de sidste to måneder

	4.	5.	6.-7.
Jeg er ikke blevet drillet / mobbet	7	8	11
Det er sket 1 – 2 gange	3	1	1
2 – 3 gange om måneden	-	-	-
Ca. en gang om ugen	1	-	-
Flere gange om ugen	-	-	-



9. Hvor tit har du selv været med til at drille / mobbe andre elever i skolen? Tænk på de sidste to måneder

	4.	5.	6.-7.
Jeg har ikke drillet / mobbet andre	6	8	12
Det er sket 1 – 2 gange	4	1	-
2 – 3 gange om måneden	1	-	-
Ca. en gang om ugen	-	-	-
Flere gange om ugen	-	-	-

10 Hvor tit har du modtaget grimme beskeder på sms, e-mail eller sociale medier? Tænk på de sidste to måneder

	4.	5.	6.-7.
Jeg har ikke modtaget grimme beskeder på sms, e-mail eller sociale medier	10	9	10
Det er sket 1 – 2 gange	-	-	2
2 – 3 gange om måneden	1	-	-
Ca. en gang om ugen	-	-	-
Flere gange om ugen	-	-	-

11a. Undervisningen: Har du lyst til at lære noget i skolen?

	4.	5.	6.-7.
Ja, altid	1	2	3
Ja, for det meste	7	5	8
Ja, nogle gange	2	-	1
Nej, kun sjældent	-	2	-
Nej aldrig	1	-	-

11b. Undervisningen: Er undervisningen spændende?

	4.	5.	6.-7.
Ja, altid	1	-	1
Ja, for det meste	4	6	5
Ja, nogle gange	5	2	5
Nej, kun sjældent	1	-	1
Nej aldrig	-	1	-



11c. Undervisningen: Kan du se meningen med det i laver i timerne?

	4.	5.	6.-7.
Ja, altid	3	3	3
Ja, for det meste	6	5	7
Ja, nogle gange	2	-	2
Nej, kun sjældent	-	1	-
Nej aldrig	-	-	-

11d. Undervisningen: Synes du, at du lærer noget i skolen?

	4.	5.	6.-7.
Ja, altid	3	6	2
Ja, for det meste	6	2	9
Ja, nogle gange	2	1	1
Nej, kun sjældent	-	-	-
Nej aldrig	-	-	-

11e. Undervisningen: Har du muligheder for at vælge passende opgaver og måder at arbejde på i undervisningen?

	4.	5.	6.-7.
Ja, altid	-	2	1
Ja, for det meste	3	6	6
Ja, nogle gange	7	-	4
Nej, kun sjældent	1	1	-
Nej aldrig	-	-	1

12 Hvornår synes du, at du lærer mest i skolen? (Giv gerne flere svar)

	4.	5.	6.-7.
Når det er en lærer, der underviser os	7	8	6
Når vi har gruppearbejde med nogen fra klassen	6	4	5
Når vi har gruppearbejde med nogen fra andre klasser	3	-	-
Når vi arbejder hver for sig	6	4	4
Når vi løser opgaver på en kreativ eller praktisk måde (maler, tegner, synger, bygger, spiller, dramatiserer etc.)	9	2	7



Når vi har temadage eller projekter	7	6	5
Ved ikke	1	1	1

13. Hvordan synes du selv, at du klarer dig i skolen – rent fagligt?

	4.	5.	6.-7.
Det er forskelligt fra fag til fag	4	4	8
Jeg klarer mig rigtig godt i de fleste fag	6	5	4
Jeg klarer mig nogenlunde i de fleste fag	1	-	-
Jeg klarer mig ikke så godt i de fleste fag	-	-	-
Ved ikke	-	-	-

14. Hvor mange dage i sidste uge kom du til eller fra skole på cykel, til fods eller lignende?

	4.	5.	6.-7.
5 dage	3	3	3
3 – 4 dage	1	3	1
1 – 2 dage	1	-	3
Ingen dage	6	3	5

15. Hvordan oplever du din skolevej?

	4.	5.	6.-7.
meget sikker	7	7	7
nogenlunde sikker	2	2	4
lidt usikker	-	-	1
meget usikker	2	-	-

16: Hvor ofte bruger du cykelhjelm, når du cykler?

	4.	5.	6.-7.
Altid eller næsten altid	9	9	9
Mere eller mindre halvdelen af tiden	-	-	1
Mindre end halvdelen af tiden	1	-	1
aldrig	-	-	-
Jeg cykler ikke	1	-	1



17a. Forhold på skolen: Hvad synes du om dit klasseværelse?

	4.	5.	6.-7.
Helt okay	3	7	5
Okay	8	1	7
Ikke okay	-	1	-
Ved ikke	-	-	-

17b. Forhold på skolen: Hvad synes du om muligheden for at se, hvad der sker på tavlen smartboardet?

	4.	5.	6.-7.
Helt okay	6	6	10
Okay	5	3	2
Ikke okay	-	-	-
Ved ikke	-	-	-

17c. Forhold på skolen: Hvad synes du om muligheden for at lave gruppearbejde andre steder end i klasselokalet?

	4.	5.	6.-7.
Helt okay	2	5	3
Okay	8	4	9
Ikke okay	1	-	-
Ved ikke	-	-	-

17d. Forhold på skolen: Hvad synes du om din arbejdsplads (bord og stol)?

	4.	5.	6.-7.
Helt okay	5	5	4
Okay	5	4	8
Ikke okay	1	-	-
Ved ikke	-	-	-

17e. Forhold på skolen: Hvad synes du om Klimaet i lokalet – ved ikke okay: temperatur V for for Varmt K for for koldt?

	4.	5.	6.-7.
Helt okay	3	5	4
Okay	7	2	4
Ikke okay	1 (V)	-	-
Ved ikke	-	2	4



17f. Forhold på skolen. Hvad synes du om klimaet i lokalet – udluftning?

	4.	5.	6.-7.
Helt okay	4	8	8
Okay	7	1	2
Ikke okay	-	-	-
Ved ikke	-	-	2

17g. Forhold på skolen. Hvad synes du om adgang til computere?

	4.	5.	6.-7.
Helt okay	5	4	6
Okay	4	4	3
Ikke okay	1	-	1
Ved ikke	1	1	2

17h. Forhold på skolen: Hvad synes du om toiletforholdene på skolen?

	4.	5.	6.-7.
Helt okay	5	3	6
Okay	6	5	6
Ikke okay	-	1	-
Ved ikke	-	-	-

17i. Forhold på skolen. Hvad synes du om indearealerne (gangarealer)?

	4.	5.	6.-7.
Helt okay	4	6	5
Okay	7	3	5
Ikke okay	-	-	-
Ved ikke	-	-	2

17j. Forhold på skolen: Hvad synes du om lys og lyd i skolens lokaler?

	4.	5.	6.-7.
Helt okay	8	7	8
Okay	3	2	2
Ikke okay	-	-	-
Ved ikke	-	-	-



17k. Forhold på skolen: Hvad synes du om rengøringen på skolen?

	4.	5.	6.-7.
Helt okay	7	6	8
Okay	4	3	4
Ikke okay	-	-	-
Ved ikke	-	-	-

18: Er I med til at bestemme, hvordan skolen skal indrettes og udsmykkes?

	4.	5.	6.-7.
Ja, i høj grad	1	1	-
Ja, i nogen grad	4	-	2
Ja, lidt	4	2	6
Nej, slet ikke	2	3	-
Ved ikke	-	3	4

19. Hvilke ord synes du passer bedst vores skole? (sæt gerne flere kryds)

	4.	5.	6.-7.
Spændende	10	3	2
Grim	-	-	1
Hyggelig	10	4	9
Kold	1	-	3
Trist	2	-	-
Velholdt	8	2	1
Kedelig	2	1	6
Lys	10	4	3
Nedslidt	-	1	4
Mørk	1	-	-
Pæn	6	2	1
Indbydende	9	-	4
Upersonlig	1	-	1
Rar	10	1	6

20a. Søvn: Hvor ofte har du svært ved at falde i søvn?

	4.	5.	6.-7.
aldrig	-	2	3
Sjældnere end 1 gang om ugen	3	3	5
Ca. 1 gang om ugen	6	3	1
Flere gange om ugen	1	1	3
Hver dag	1	-	-



20b. Søvn: Hvor ofte har du været så søvngig, at du har haft svært ved at koncentrere dig i skolen?

	4.	5.	6.-7.
Aldrig	3	3	4
Sjældnere end 1 gang om ugen	1	5	4
Ca. 1 gang om ugen	3	1	2
Flere gange om ugen	2	-	2
Hver dag	2	-	-

20c. Søvn: Hvor ofte sover du dårligt eller uroligt om natten?

	4.	5.	6.-7.
aldrig	3	4	2
Sjældnere end 1 gang om ugen	6	4	6
Ca. 1 gang om ugen	1	1	2
Flere gange om ugen	1	-	2
Hver dag	-	-	-

21. Hvor ofte bruger du telefon/ tablet/ iPad eller lignende, mens du ligger i sengen og skal til at sove?

	4.	5.	6.-7.
Aldrig	7	4	4
Sjældnere end 1 gang om ugen	-	1	2
Ca. 1 gang om ugen	2	1	2
Flere gange om ugen	2	2	2
Hver dag	-	1	2

22a. Din fritid: Hvor tit går du til en aktivitet i en forening f.eks. spejder, fodbold, håndbold, gymnastik, badminton, teater osv.?

	4.	5.	6.-7.
Næsten hver dag	-	1	3
2-5 gange om ugen	4	1	1
1 gang om ugen	6	4	1
1-3 gange om ugen	1	1	4
Sjældent/aldrig	1	2	3



22b. Din fritid: Hvor tit er du sammen med venner?

	4.	5.	6.-7.
Næsten hver dag	3	-	3
2-5 gange om ugen	1	6	1
1 gang om ugen	3	-	1
1-3 gange om ugen	2	2	4
Sjældent/aldrig	2	1	3

23. Mad og måltider: Hvor tit spiser du morgenmad, før du skal i skole?

	4.	5.	6.-7.
Hver dag	7	4	10
3 – 4 dage om ugen	2	1	-
1 – 2 dage om ugen	2	1	-
Sjældent eller aldrig	-	3	2

24. Hvor tit har du madpakke med i skole?

	4.	5.	6.-7.
Hver dag	10	9	9
3 – 4 dage om ugen	-	-	-
1 – 2 dage om ugen	-	-	1
Sjældent eller aldrig	1	-	2

25. Hvor tit spiser du grøntsager?

	4.	5.	6.-7.
Hver dag	6	5	2
5 – 6 dage om ugen	2	2	5
2 – 4 dage om ugen	2	2	4
1 dag om ugen	-	-	1
Sjældent eller aldrig	1	-	-

26. Hvor tit spiser du frugt?

	4.	5.	6.-7.
Hver dag	7	4	3
5 – 6 dage om ugen	2	5	6
2 – 4 dage om ugen	2	-	3
1 dag om ugen	-	-	-
Sjældent eller aldrig	-	-	-



27. Hvor tit drikker du mælk?

	4.	5.	6.-7.
Hver dag	2	2	3
5 – 6 dage om ugen	1	1	3
2 – 4 dage om ugen	2	4	2
1 dag om ugen	2	-	1
Sjældent eller aldrig	4	2	3

28a. Styrker og vanskeligheder: Jeg prøver at være venlig mod andre.

	4.	5.	6.-7.
Passer ikke	-	-	-
Passer delvist	2	1	-
Passer godt	9	8	12

28b. Styrker og vanskeligheder: Jeg har svært ved at holde mig i ro i længere tid.

	4.	5.	6.-7.
Passer ikke	6	4	7
Passer delvist	3	5	3
Passer godt	2	-	2

28c. Styrker og vanskeligheder: Jeg har tit hovedpine, ondt i maven eller kvalme.

	4.	5.	6.-7.
Passer ikke	6	7	5
Passer delvist	5	1	3
Passer godt	-	1	4

28d. Styrker og vanskeligheder: Jeg deler gerne med andre (slik, spil etc.).

	4.	5.	6.-7.
Passer ikke	1	1	2
Passer delvist	5	4	5
Passer godt	5	4	5

28e. Styrker og vanskeligheder: Jeg kan blive meget vred og bliver let hidsig.

	4.	5.	6.-7.
Passer ikke	4	7	8
Passer delvist	6	1	3
Passer godt	1	1	1



28f. Styrker og vanskeligheder: Jeg holder mig mest for mig selv.

	4.	5.	6.-7.
Passer ikke	7	3	1
Passer delvist	3	6	7
Passer godt	1	-	4

28g. Styrker og vanskeligheder: Jeg gør som regel det, jeg får besked på.

	4.	5.	6.-7.
Passer ikke	-	-	1
Passer delvist	4	2	2
Passer godt	7	7	9

28h. Styrker og vanskeligheder: Jeg prøver at hjælpe hvis nogen slår sig, er kede af det eller har det dårligt.

	4.	5.	6.-7.
Passer ikke	-	-	1
Passer delvist	4	2	5
Passer godt	7	7	7

28i. Styrker og vanskeligheder: Jeg har mindst en god ven.

	4.	5.	6.-7.
Passer ikke	1	-	5
Passer delvist	1	-	2
Passer godt	9	9	5

28j. Styrker og vanskeligheder: Jeg slås meget. Jeg kan få andre til at gøre, som jeg vil.

	4.	5.	6.-7.
Passer ikke	7	7	10
Passer delvist	3	2	1
Passer godt	1	-	1

28k. Styrker og vanskeligheder: Jeg er tit ked af det, trist eller lige ved at græde.

	4.	5.	6.-7.
Passer ikke	7	9	4
Passer delvist	4	-	4
Passer godt	-	-	4



28l. Styrker og vanskeligheder: Andre på min alder synes for det meste godt om mig.

	4.	5.	6.-7.
Passer ikke	1	-	3
Passer delvist	3	1	5
Passer godt	7	8	4

28m. Styrker og vanskeligheder: Jeg har svært ved at koncentrere mig.

	4.	5.	6.-7.
Passer ikke	7	6	5
Passer delvist	4	3	4
Passer godt	-	-	3

28n. Styrker og vanskeligheder: Jeg bliver let usikker på mig selv.

	4.	5.	6.-7.
Passer ikke	5	6	4
Passer delvist	2	3	4
Passer godt	4	-	4

28o. Styrker og vanskeligheder: Jeg bliver tit beskyldt for at lyve eller snyde.

	4.	5.	6.-7.
Passer ikke	5	9	4
Passer delvist	5	-	7
Passer godt	1	-	1

28p. Styrker og vanskeligheder: Jeg er god til at lege med de yngre børn.

	4.	5.	6.-7.
Passer ikke	1	-	-
Passer delvist	3	2	6
Passer godt	7	7	6

28q. Styrker og vanskeligheder: Jeg gør de opgaver færdige, som jeg begynder på. (f.eks. lektier).

	4.	5.	6.-7.
Passer ikke	-	-	-
Passer delvist	8	2	5
Passer godt	3	7	7